

Persoon & Professie in balans

vijfdaagse nascholing in Griekenland voor artsen

Datum in 2019



Woensdag 30 oktober
tot en met zondag 3 november

Accreditering



Deelname aan dit programma geeft een toekenning van 29 accreditatiepunten, waarvan 10 punten voor Intercollegiale Toetsing (IT-punten). * Voor Erkend KwaliteitsConsulenten (EKC-ers) zijn deze punten geldig voor hun herregistratie als EKC-er.

*Accreditatie (aangevraagd ABAN) en verwerking in GAIA wordt verzorgd door Leerpunt KOEL in Zwijndrecht.

Organisatie



van de ven
training & advies

Sinds 2010 organiseert Van de Ven Training & Advies deze bijzondere nascholingsreis.

Angèle van de Ven is opleidingskundige en heeft als trainer / (team)coach ruim 20 jaar ervaring in het begeleiden van artsen bij professionele ontwikkeling rondom communicatie, samenwerking en organisatie in de praktijk. Zij schreef het loopbaanboek 'HEEL de dokter – leven en werken met zin' (www.heeledokter.nl).

www.vandeven.com



Een unieke intercollegiale nascholing in Griekse sferen. Met aandacht voor de ontwikkeling van je persoonlijke professionaliteit als arts. Rust en ruimte om afstand te nemen van de praktijk van alledag. Om in een groep betrokken collega's stil te staan bij terugkerende dilemma's, uitdagingen, je plezier en voldoening in het werk. Om bij te tanken en op te laden, zodat je daarna met hernieuwde veerkracht, energie en concrete inspiratie aan de slag kunt.

'Een gezonde geest in een gezond lichaam'. Vanuit die gedachte adviseer je patiënten dagelijks over hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. Maar welk advies zou je jezelf geven als het gaat om een gezonde leefstijl en een optimale balans tussen werkdruk en werkplezier? Ben je nog steeds 'met zin' aan het werk? Soms kan het nodig zijn om (nieuwe) keuzes te maken. Bijvoorbeeld tussen solitair werken of werken in een team. Tussen veel zelf doen of meer delegeren. Tussen alles blijven doen of juist kiezen voor verdere specialisatie.





Programma in het kort

Vooraf:	Enkele voorbereidende opdrachten
Dag 1:	Reisdag Amsterdam – Athene – Mavrovouni – Introductie
Dag 2:	De persoonlijke (werk)balans opmaken: arbeidssatisfactie in beeld
Dag 3:	Zelfmanagement: hoe zorgt de dokter voor zichzelf?
Dag 4:	De dynamiek van 2019: omgaan met veranderingen
Dag 5:	Afronding - Reisdag Mavrovouni – Athene – Amsterdam
Na 2 maanden:	Terugkombijeenkomst in Nederland - evalueren resultaten

De volgende vragen komen aan bod:

- hoe verhouden werkplezier en werkdruk in je praktijk zich tot elkaar?
- welke zaken en taken geven je energie, welke kosten juist energie?
- ben je tevreden over je persoonlijke (werk)balans of wil je hierin graag verandering brengen?
- hoe kun je in de dagelijkse praktijk goed voor jezelf en de collega's in je team zorgen?

Je krijgt zicht op:

- je eigen arbeidstevredenheid
- verschillende copingstijlen bij werkdruk en manieren om hierin te variëren
- je persoonlijke voorkeursstijl in het vragen en bieden van steun
- principes van veerkrachtig dokteren
- theorie en oefening van feedback geven en krijgen
- je voorkeursstijl in het omgaan met veranderingen
- prioriteitenmanagement

Om ook op de langere termijn met voldoening te werken, is het belangrijk flexibel om te kunnen gaan met voortdurende veranderingen in de praktijk, je persoonlijk leven en de maatschappelijke context.

In deze nascholing neem je je huidige arbeidstevredenheid en (werk)balans onder de loep. Je keert terug met nieuwe inspiratie en een concreet plan voor verandering en vernieuwing, bijvoorbeeld in:

- de organisatie van je praktijk
- de samenwerking en communicatie met collega's: artsen, praktijkmedewerkers, assistente(s)
- persoonlijke doelstellingen in het combineren van werk en privé
- je verdere professionele groei en ontwikkeling

Thuis bepaal je met enkele voorbereidende opdrachten jouw specifieke leerdoelen. Tijdens de nascholing ga je hiermee actief aan de slag. Er wordt gewerkt in een kleine groep van maximaal 10 deelnemers, zodat er ruim aandacht is voor ieders persoonlijke ervaringen en leerwensen.



Het programma in Griekenland bestaat uit een afwisselende mix van bondige presentaties, individuele opdrachten en collegiale uitwisseling.

Elke ochtend beginnen we op het strand, met de voeten in het zand, uitzicht op zee en het lichaam in beweging. Daarbij leer je gebruik maken van stilte als manier om (nog) beter in contact te komen met jezelf en elkaar.





De Mani

In de ruige streek 'Mani' in het zuiden van de Griekse Peloponnesos voeren rust en ruimte de boventoon. De talrijke groene olijfgaarden zijn in het voorjaar bezaaid met wilde bloemen. Kale rotspartijen steken scherp af tegen de helderblauwe lucht.

In het najaar kunnen de temperaturen nog heel aangenaam zijn en het zeewater heerlijk verfrissend. We volgen het Griekse ritme en nemen 's middags ruim tijd voor lunch en rust. 's Avonds dineren we in traditionele lokale tavernes.

Het hotel

Je verblijft in een eenpersoonskamer met uitzicht op zee in hotel Stavros tou notou. Dit hotel ligt direct aan het langgerekte zandstrand van Mavrovouni, een dromerig, authentiek Grieks dorpje, 260 km ten zuidwesten van Athene. Op 35 minuten loopafstand bevindt zich de belangrijkste havenstad in dit gebied: Gythio.

www.stavrostounotou.com

Deelnamekosten

€ 2.290 (vrijgesteld van btw)

Inbegrepen:

- 29 uur geaccrediteerde nascholing, incl. terugkombijeenkomst in NL
- Boek 'HEEL de dokter' en persoonlijke werkmap
- Vliegticket retour Amsterdam – Athene
- Transfer Athene – Mavrovouni v.v.
- Vier nachten logies en ontbijt op basis van eenpersoonskamer
- Lunch en diner op wo/do/vr/za

Kosten die u maakt voor beroepsmatige nascholing zijn fiscaal aftrekbaar.

Trainer



Angèle van de Ven begeleidt het nascholingsprogramma. Voor de onderdelen rondom intercollegiale toetsing doet ze dat in samenwerking met Caroline van de Bilt, (kader)huisarts Supervisie & Coaching en Erkend Kwaliteits Consulent (EKC).



Inschrijven

Inschrijven kan via de website www.vandeven.com

(onder 'contact': inschrijving nascholingsreis)

Neem voor meer informatie contact op met:

Van de Ven Training & Advies

Bosweg 38

6523 NM Nijmegen

Mobiel (06) 21 20 67 80

info@vandeven.com