

Zin in Huisartsenzorg

Impressie nascholingsreizen in Griekenland - juni 2011

Mei 2011

Opnieuw volgde een groep huisartsen in mei 2011 het programma 'Persoon en professie in balans'. Het resultaat? Geïnspireerde dokters, met concrete plannen voor verbetering, verandering of aanpassing in hun dagelijks functioneren.



Individuele motivatie

De huisartsen werken in deze vijfdaagse nascholing ieder vanuit een persoonlijke invalshoek aan thema's als (werk)balans, werkplezier en voldoening:

'Na een periode als waarnemer gewerkt te hebben ben ik sinds kort als HIDHA aan de slag. Ik wil een goede start maken op mijn nieuwe plek.'

'Ik ben op zoek naar een betere balans tussen plezierig leven en prettig werken.'

'Ik wil mijn functioneren onder de loep nemen en onderzoeken op welke punten ik kan verbeteren.'

'Samen met mijn partner wil ik me voorbereiden op de afbouw van onze huisartsenpraktijk: hoe kunnen we dit het beste aanpakken?'

'Ik wil me bezinnen op de komende tien jaar van mijn huisartsbestaan.'

Feedback verbetert samenwerking

Leren in een groep van gelijkgestemden, met respect voor onderlinge verschillen en ieders persoonlijke leervragen. Dat is het uitgangspunt van deze vijfdaagse nascholing.

Daarbij blijkt feedback krijgen van elkaar en vanuit de eigen (werk)omgeving heel waardevol. Een huisarts: *'Ter voorbereiding vroeg ik feedback aan de collega's waar ik dagelijks mee samenwerk. Hoe waarderen zij mijn functioneren, wat vinden ze lastig en zouden ze liefst anders zien? Dat leverde een aantal onverwachte complimenten op én punten waar ik mezelf verder in wil ontwikkelen. Als ik maandag op de praktijk kom ga ik de assistenten eerst bedanken voor hun openheid. Ook wil ik met ze in gesprek over de verbeterpunten in onze praktijk.'*

Je gedrag veranderen of de samenwerking in de praktijk verbeteren doe je niet in een keer, maar elke dag een beetje. Daarom is het belangrijk voornemens in praktische stappen uit te werken. En van tijd tot tijd vast te stellen of het nog de goede kant op gaat. Angèle van de Ven: *'Het uiteindelijke effect van deze vijf dagen wordt zichtbaar als de groep na enkele maanden in Nederland opnieuw bij elkaar komt.'*



Lichaam in balans

Acht uur 's-ochtends, de voeten in het warme zand, uitzicht op zee, het lijf in beweging. Onder begeleiding van bewegingspedagoog Sonja Roost-Weideli begint elke nascholingsdag met oefeningen op het strand. Aandacht dus voor de eigen, lichamelijke balans. Een huisarts: *'In mijn dagelijkse patiëntenzorg ga ik uit van de vooronderstelling dat lichaam en geest verbonden zijn. In deze nascholing heb ik dat ook voor mezelf ervaren.'*



Reacties van huisartsen

'Tijdens deze nascholing zet je jezelf letterlijk en figuurlijk in het zonnetje.'

'Waardevolle nascholing waarbij je eens op een heel andere manier tegen jezelf en je vak aankijkt.'

'Door de bewegingsoefeningen 's ochtends op het strand ontstaat er al snel een goede sfeer en groepsgevoel, belangrijk voor de openheid van iedereen.'

'Ik vond de trainers heel toegankelijk, ik voelde me op mijn gemak.'

'Prettig om een aantal dagen bezig te zijn met je functioneren en samen met anderen na te denken over hoe je zaken anders kunt aanpakken.'

'Goed opgebouwde cursus van vijf dagen met aandacht voor lichaam en geest.'

'Prachtige baai, prima hotel, leuke en heerlijke restaurantjes.'



Referenties

De volgende huisartsen hebben in mei 2011 deelgenomen en bevelen deze nascholing aan hun collega's aan:

Richard Helsloot (Puttershoek), Wilhelm Lohmeier (Åland, Finland), Jopie de Morée (Ooltgensplaat), Joost Muskens (Nijmegen), Henry Nijhof (Ooltgensplaat), Christine Vis (Den Haag) en Agaath Vreeling (Huissen).

Programma in het kort

- Vooraf: Enkele voorbereidende opdrachten
Woensdag: Reisdag Amsterdam – Athene – Mavrovouni – Introductie
Donderdag: De persoonlijke (werk)balans opmaken
Vrijdag: Zelfmanagement: hoe zorgt de dokter voor zichzelf?
Zaterdag: De dynamiek van 2011: omgaan met veranderingen
Zondag: Afronding - Reisdag Mavrovouni – Athene – Amsterdam
Geaccrediteerd voor 26 punten, waarvan 7 IT-punten.

Interesse in deelname?

In het najaar van 2011 staan opnieuw twee vijfdaagsen gepland:

Woensdag 5 t/m zondag 9 oktober: VOL

Woensdag 12 t/m zondag 16 oktober: nog enkele plaatsen

Interesse voor deelname in 2012 kunt u per mail kenbaar maken.

Kijk voor de brochure en het inschrijfformulier op onze website:

www.zininhuisartsenzorg.nl

Voor meer informatie kunt u rechtstreeks mailen of bellen met Angèle van de Ven:

angele@vandeven.com

Mobiel: 06-21206780

